



# 2015년 제10차 대한모유수유의학회 춘계학술대회

주제 : 모유수유율을 높이기 위한 방안, 모유수유 관련 문제들, 모유 관련 최신 지견

일시 : 2015년 4월 11일(토) 9:00~13:00

장소 : 한양대학교 의과대학 본관 6층 TBL실

평점 : 대한의사협회 3점

대한모유수유의학회

## 초대의 글

저출산 시대에 태어난 아이들에 대한 어머니의 가장 좋은 선물은 모유수유입니다. 최근 국내 모유수유율은 증가하다가 주춤한 상태이며, 선진국과 비교하면 낮은 수준입니다. 모유수유가 처음부터 수월한 산모도 있지만 여러 가지 어려움이 있어 시간이 걸리는 산모도 있으며, 모유수유를 하기 위하여 대단한 결심이 필요한 분도 있습니다. 어떠한 어려움이 있더라도 모유수유를 실행하는 산모는 모유의 우수성에 대한 정확한 인식을 하고 있기 때문입니다.

대한민국의 모든 산모가 모유수유에 대한 정확한 정보를 가지고, 완전 모유수유를 실천할 수 있도록 사회적 환경을 조성하는 것이 필요합니다. 의료적 지원뿐 아니라 사회적, 제도적, 재정적 지원이 필요합니다. 우리의 목표는 출생 후 1시간 이내에 모유수유를 하며, 생후 6개월 까지 집중적으로 모유수유하고, 생후 1~2년 이상 모유수유를 하도록 합니다. 모유수유는 장차 나라의 기둥이 되는 미래의 주인공들이 건강하고 튼튼하게 자라도록 하는 기초입니다.

이번 학술대회에서는 모유수유율을 높이고 모유수유 관련 현실적 어려움의 타개 및 모유수유에 관한 최근 지견에 대하여 여러 강의가 준비되어 있습니다. 모유수유율의 증진에 성공한 선진국의 사례를 분석하고, 우리나라에서의 적용에 대하여 논의합니다. 모유수유가 좋다는 것을 잘 알고 실천하려 하지만 현실적 실제적 어려움을 해결할 수 있는 묘안을 제시하고 논의하고자 합니다. 모유수유 시 자연피임의 효과를 높이는 방법, 여러 가지 안전한 피임방법과 성생활에 대한 논의도 준비되어 있습니다. 특수한 상황에서의 모유수유와 적용 가능한 수유 보조기법에 대한 토론도 기대합니다.

춘계학술대회에 논의되는 많은 내용이 올해 “전문가를 위한 모유수유 지침서(Breastfeeding Guidebook for Experts)”에 담겨 하반기에 출판될 예정입니다. 미리 신청을 하여 주시면 출판이 되는대로 배송하여 드리겠습니다. 모유수유에 대한 관심과 적극적 참여를 기대합니다.

2015년 3월

대한모유수유의학회 회장 김 남 수

## 프로그램

08:20-09:00	접수 / 등록	
08:55-09:00	개회사	회장 김남수 교수(한양대학교)
	<b>제 1주제 : 모유수유율을 높이기 위한 방안, 모유수유관련 문제들</b>	좌장: 김남수 교수(한양대학교) 황정해 교수(한양대학교)
09:00-09:30	<b>모유수유율을 높이기 위한 방안 (The Scope of Breastfeeding)</b> • 모유수유율 높이기 성공한 선진국의 사례를 빌어 그 방법을 알아보고 우리에게 적용될 수 있는 방법을 제시합니다.	박재욱 교수(순천향대학교)
09:30-10:00	<b>저도 모유수유할 수 있나요? (Who can and Who Cannot Breastfeed?)</b> • 모유수유를 할 수 있는 경우와 해서는 안되는 경우에 대해 알아봅니다.	최용성 교수(경희대학교)
10:00-10:30	<b>모유수유 임신부에서 알맞은 피임방법과 성생활 (Contraception &amp; Sexual Activity in Breastfeeding Mother)</b> • 모유수유를 하는 임신부는 피임이 모유나 신생아에게 영향을 미쳐서는 안됩니다. 또한 출산은 급격한 호르몬과 신체적, 환경적 변화를 가져와 성생활 변화에 많은 영향을 미칠 수 있습니다. 이번 강의는 모유수유를 하고 있는 임신부의 알맞은 피임방법과 성생활에 관해 알아보겠습니다.	김문영 교수(가톨릭관동대학교 제일병원 산부인과)
10:30-10:45	질의 및 응답	
10:45-11:15	Coffee Break	
	<b>제2주제 : 특수한 상황에서의 모유수유, 수유 보조 기법, 모유 관련 최신 지견</b>	좌장: 서정안 교수(이화대학교) 김윤미 교수(가천대학교 간호대학)
11:15-11:45	<b>특수한 상황에서의 모유수유 (Breastfeeding in Special Circumstances)</b> • 구개순, 구개열, 염색체 이상, 하악 이상, 쌍생아 등 특수한 상황에서의 모유수유에 대해 알아봅니다.	김성신 교수(순천향대학교)
11:45-12:15	<b>수유 보조 기법들 (Lactation Support Technology)</b> • 모유 수유 중에 당면하는 곤란한 상황에 대처하는 다양한 기법- 모유 유축 방법, 니플 실드, 유방 실드, 보조적 수유 방법- 등의 사용을 설명하고자 합니다.	김용주 교수(한양대학교)
12:15-12:45	<b>HAMLET: 모유로 암을 치료한다?</b> • 모유의 주요 성분인 human alpha lactalbumin의 유도체와 oleic acid가 결합하여 생성되는 HAMLET(human alpha lactalbumin made lethal to tumor cells)이 폐암, 대장암, 간암, 난소암 세포 주에서 암세포의 사멸을 유도했다는 연구가 발표되었습니다. 이는 정상 세포에는 영향을 주지 않고 암세포만 선택적으로 제거하는 단백질이기에 암 치료에 새로운 장을 열 것으로 기대하고 있습니다. HAMLET이 발견된 과정과 관련 연구 결과를 살펴보고자 합니다.	조수진 교수(이화대학교)
12:45- 13:00	질의 및 응답	
13:00	폐회	

## 등록안내

### • 사전등록 마감일 : 2015년 4월 6일(월)

- 당일의 혼잡을 피하기 위하여 사전등록을 해주시면 감사하겠습니다.
- <http://www.breastfeedingmedicine.org>에서 등록해 주십시오.

### • 등록 및 입회문의

대한모유수유의학회 총무이사 박현경(한양대학교의료원 소아청소년과)  
Tel: 02-2290-8397, Fax: 02-2297-2380, E-mail: neopark@hanyang.ac.kr

### • 등록비 안내

	전문의 회원	전문의 비회원	전공의, 간호사, 비의료인
사전등록	30,000원	35,000원	20,000원
현장등록	40,000원	45,000원	30,000원
입회비	-	50,000원	-
신한은행 : 100-030-469434 (예금주: 모유수유의학회 김남수)			

## 교통안내

- **지하철 이용** 지하철 2호선 한양대역 1번 출구(한양대 정문) 또는 2번 출구(한양대 본관)
- **버 스 이용** 간선버스(청색) 401, 302  
지선버스(초록) 2012, 2012(중곡동), 2012(청량리), 2013, 2014, 2222
- **승용차 이용** 병원 주차장 내 주차가능 (무료주차권배부)

